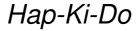


Sabum-nim Sven Hagedorn Sabum-nim Anthony Funk



Prüfungsordnung







nab-pop:

Falltechniken:

- vorwärts
- rückwärts
- seitwärts (im Liegen mit job-chaggi)

chok-sul:

ab-chaggi andari-chaggi

Fußtechniken:

- Fußtritt vorwärts
- Kreisfußtritt (von außen nach innen)

hosin-sul:

sonn-peggi (8 Techniken) sonn-mok-sul (10 Techniken)

Selbstverteidigungstechniken:

- Handlösetechniken
- Griff des gegenüberliegenden Handgelenkes

















































































Sonn-mok-sul





































sonn-mok-sul













