

## Gürtelprüfung Weihnachten 2013 im HapKiDo-College Wunstorf

Kurz vor Weihnachten fanden im HapKiDo-College Wunstorf noch einmal Gürtelprüfungen in diesem Jahr statt. Gleich acht Prüflinge stellten sich dem Prüfungskomitee , bestehend aus Sven Hagedorn 2.Dan HapKiDo und Anthony Funk ebenfalls 2. Dan HapKiDo, um ihre monatelang geübten Techniken vorzuführen.

Dabei stellten sich Leonie Hagedorn, Patricia Funk, Jan Eike Hecht sowie Marvin Leuering der Prüfung zum 6.Kup (gelber Gurt). Die Prüfung zum 5.Kup (orangener Gurt) stellten sich Fabian Lempert und Sebastian Schönfelder. Außerdem ließen sich Nicole Augustin und Nathalie (Sam) Funk die Prüfung zum 4.Kup (grüner Gurt) abnehmen.

Begonnen hat die Prüfung traditionell mit der Fallschule (Nab-Pop) gefolgt von den Fusstechniken (Chok-Sul ).Im Anschluss ging es dann weiter mit den Selbstverteidigungstechniken (Hosin-Sul) angefangen bei den vier gelb Gurt Anwärtern gefolgt von den beiden orange Gurt Prüflingen und zu guter letzt der beiden grün Gurt Probanden.

Nachdem hier gute bis sehr gute Leistungen von allen gezeigt wurden, durften die angehenden orange und grün Gurte noch Wiederholungstechniken aus ihren jeweils vorherigen Prüfungen zeigen.

Dann folgte die freie Selbstverteidigung in der die bereits gelernten Techniken in einer nahezu realistischen Situationen zur Anwendung kamen.

Den Höhepunkt der Prüfung stellte der Bruchtest dar, den die beiden angehenden grün Gurte, Nicole Augustin und Nathalie (Sam) Funk absolvieren mussten. Ziel war es ein 2cm dickes Holzbrett mit der Aussenhandkante zu zerschlagen, was beiden mit Bravour gelang.

Gezeigt wurden insgesamt gute bis sehr gute Leistungen, die Prüfer waren demnach zufrieden und konnten allen acht Prüflingen zur bestandenen Prüfung gratulieren.

Alle die jetzt neugierig geworden sind, was wohl HapKiDo ist und ob das auch etwas für sie wäre, bekommen alle Informationen auf [www.HapKiDo-Wunstorf.de](http://www.HapKiDo-Wunstorf.de).

Wir wünschen allen Freunden und Bekannten des HapKiDo College Wunstorf eine besinnliche Weihnacht und einen tollen Start in das Jahr 2014.

