



Sabum-nim Sven Hagedorn
Sabum-nim Anthony Funk

2. Dan – schwarzer Gürtel



Prüfungsordnung

Hap-Ki-Do



2.Dan – schwarzer Gürtel

nab-pop:

Falltechniken:

nach allen Seiten in sehr guter Technik

chok-sul:

Tymion-Dubon-Chaggi
Tymion-Dubon-Yob-Chaggi
Tymion-Dubon-Pituro-Chaggi
Tymion-Dubon-Dolloio-Chaggi

Fußtechniken:

- doppelt gesprungener Tritt nach vorne
- doppelt gesprungener Tritt zur Seite
- doppelt gesprungener Tritt zu beiden Seiten
- doppelt gesprungener Tritt von der Seite

Lehrbefähigung:

-nicht gefordert

hosin-sul:

Kumdo-Makki (5 Techniken)
Chiruggi-Pong-Sul-Makki (6 Techniken)
Chok-Pong-Sul-Makki (3 Techniken)
Konjok-Pong-Sul-Makki (3 Techniken)

Selbstverteidigungstechniken:

- Schwertabwehr
- Abwehr eines Faustschlags mit Pong
- Fußabwehr mit dem Pong
- Anwendung des Pong aus der Grundstellung

In-Je-Ap-Sul

Dubon-Konjok (2 Techniken)
Dubon-Son-Mok-Sul (3 Techniken)
Dubon-Kjo-Ki-Makki (2 Techniken)

Dubon-Chok-Sul-Makki (1 Technik)
Dubon-Chiruggi-Maggi (1 Technik)

-Abwehr zweier Angreifer

-Abwehr aus der Kampfstellung
- Abwehr gegen Handgelenk fassen
-Beide Angreifer umklammern mit beiden Händen die Unterarme

-Abwehr gegen Fußangriff
-Abwehr gegen Faustangriff

Kyek-Pa:

Tymion-Pandae-Dollo-Chaggi

Hadan-Dollo-Chaggi

Tymion-Pituro-Chaggi

Schwertübungen:

Taeryon:

Theorie:

Bruchtest:

- gesprungener Fersendrehtritt in Kopfhöhe

- Halbkreistritt aus Bodenlage

- gesprungener Fußtritt zur Seite in Kopfhöhe

- Schlag zur Seite
- Schlag nach vorne
- Stich nach hinten
- Rolle vorwärts anschließend Schlag

Kampf:

-freie Selbstverteidigung
2 Angreifer

- Was ist HapKiDo



Kumdo-Makki



1



2



3





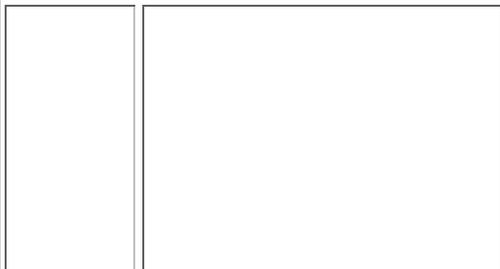
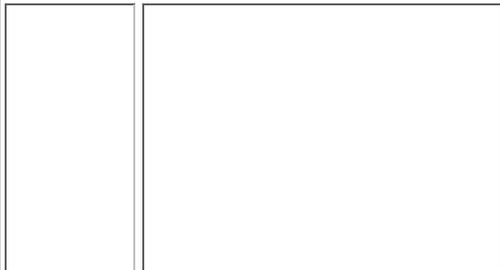
Kumdo-Makki



4



5





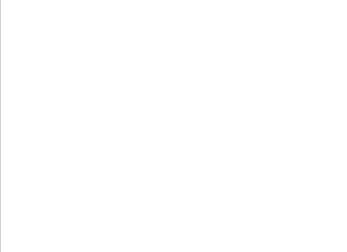
Chiruggi-Pong-Sul-Makki



1



2



3





Chiruggi-Pong-Sul-Makki



4



5



6





Chok-Pong-Sul-Makki



1



Yob-Chaggi



Pong Schienbein entlang



2



3





Konjok-Pong-Sul-Makki



1



2



3

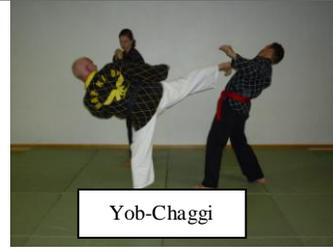




Dubon-Konjok



1



2

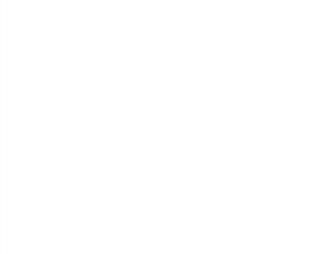




Dubon-Son-Mok-Sul



1



2



3





Dubon-Kjo-Ki-Makki



1



2

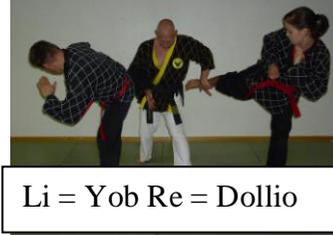




Dubon-Chok-Sul-Makki



1



Li = Yob Re = Dollio





Dubon-Chiruggi-Makki



1

