



*Sabum-nim Sven Hagedorn*  
*Sabum-nim Anthony Funk*

5. Dan – schwarzer Gürtel



## Prüfungsordnung

# Hap-Ki-Do



### 5.Dan – schwarzer Gürtel

#### **nab-pop:**

#### **chok-sul:**

Tymion-Hadan-Dolloio-Chaggi

Tymion-Hadan-Pandae-Dolloio-Chaggi

3 fach Pandae-Dolloio-Chaggi

Tymion-Murup-Chaggi

#### **Lehrbefähigung:**

#### **hosin-sul:**

Son-mok-sul-makki (10 Techniken)

Pin-makki (5 Techniken)

Chaeg-makki (5 Techniken)

Sebon-makki (3 Techniken)

Teibeul-makki (5 Techniken)

#### **Theorie:**

#### **Falltechniken:**

nach allen Seiten in sehr guter Technik

#### **Fußtechniken aus der Kampfstellung:**

- gegen Pratze

- gegen Pratze

- unten, mitte, gesprungen gegen Pratze

- gesprungender Kniestoß gegen Pratze

-nicht gefordert

#### **Selbstverteidigungstechniken:**

- Kontertechniken gegen Son-mok-sul

- Abwehrtechniken mit Stift oder Stick

- Abwehrtechniken mit Buch

- Techniken gegen 3 Angreifer

- Techniken sitzend am Tisch

5 Schläge zeigen und deren Wirkung erklären

Wie kommt HapKiDo nach Wunstorf?  
Vortrag ca.15 min



# Son-Mok-Sul-Makki



1



2



3



4





# Son-Mok-Sul-Makki



5



6



7





# Son-Mok-Sul-Makki



8



9



10





# Pin-Makki



1



2

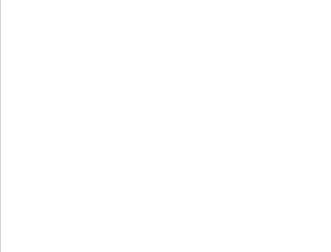
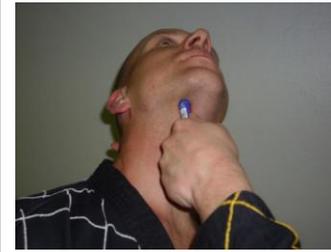




# Pin-Makki



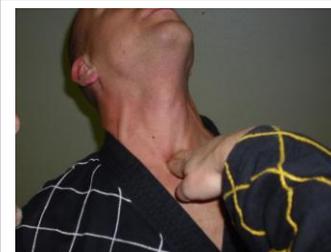
3



4



Angriff Ap-Kjo-Ki-Öpo-Makki





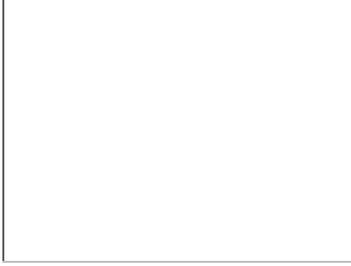
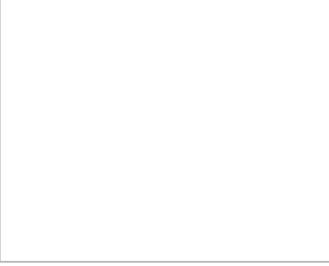
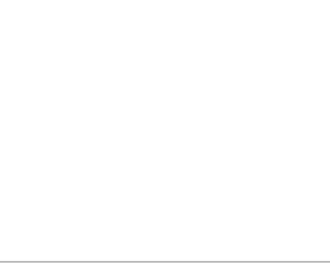
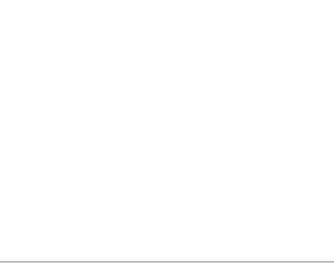
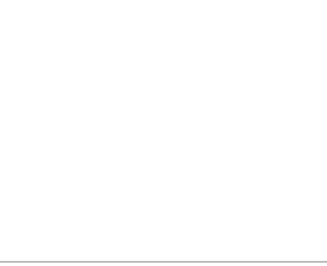
# Pin-Makki



5



Angriff Dollio-Chaggi





# Chaeg-Makki



1



2



3



4





# Chaeg-Makki



5

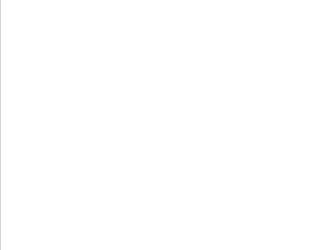





# Sebon-Makki



1



2

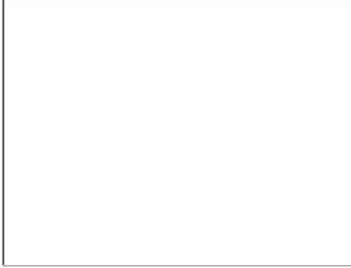
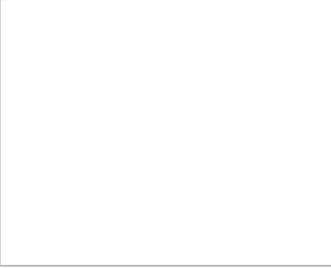
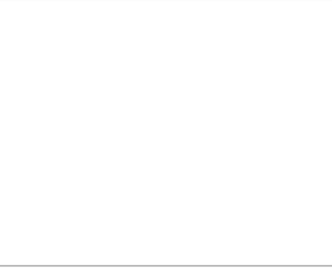
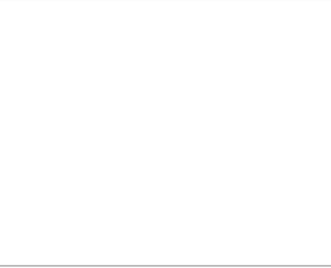
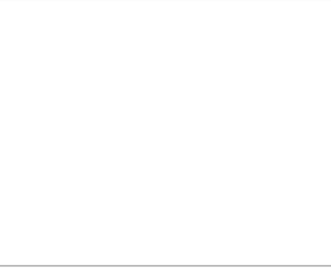
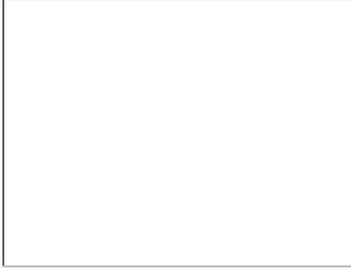
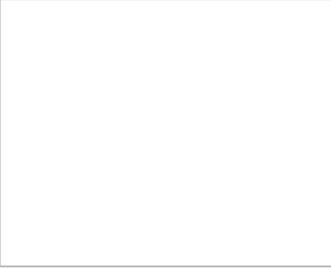
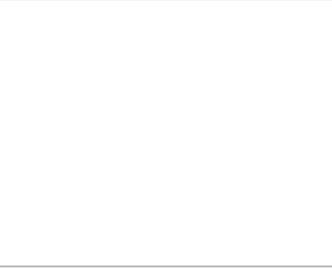
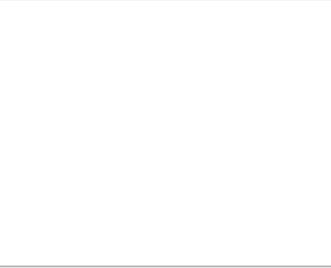
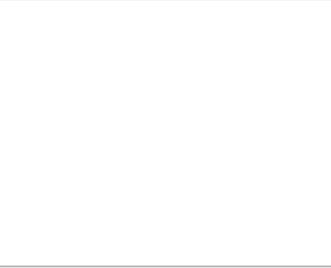




# Sebon-Makki



3





# Teibeul-Makki



1



2



3





# Teibeul-Makki



4



5





# Beispiele Wirkungsschläge



1		<p>Schlag auf beide Ohren: Riss/Platzen des Trommelfells. Verlust des Gleichgewichtssinns</p>			
2		<p>Schlag auf die Nase: Augen fangen an zu tränen. Schwellen zu. Nasennorpel kann nach Hinten gedrückt werden Im Extremfall Tod</p>			
3		<p>Handkante zur Halsschlagader: Blutzufuhr zum Gehirn wird unterbrochen folge Ohnmacht. Im Extremfall abriß der Schlagader/Tod</p>			
4		<p>Faustschlag zum Solar- Plexus: Blutrückfluss zur Körpermitte und Atemnot kann zur Ohnmacht führen</p>			



# Beispiele Wirkungsschläge



5



Schlag auf die Blase:  
Blase kann platzen  
Ohnmacht im Extremfall  
kann das zum Tod  
führen