

## Private HapKiDo – Schulung zum Geburtstag

Zum 47sten Geburtstag bekam Dr. Mayk Steiner etwas ganz besonderes von seiner Frau Anke geschenkt, nämlich eine „private“ HapKiDo – Schulung. Die Schulung fand im Fitnessraum der Augenklinik in Dannenberg statt und wurde durchgeführt von unseren Trainern und Gründern des HapKiDo-College Wunstorf, Sven Hagedorn und Anthony Funk.

Mayk hat im Dezember seine Prüfung zum 1.Dan im TaeKwonDo abgelegt und wollte schon immer „über den Tellerrand“ hinaus schauen und die verwandte, aber doch sehr unterschiedliche Kampfkunst HapKiDo kennenlernen.

Anwesend waren am 24.06.2012 neben Mayk, Sven und Thony noch Mayk's Sohn Johannes und Mayk's Trainer Jan, sowie einige Zuschauer, wie Anke (Mayk's Frau) und einige andere.

Nach der Begrüßung, erzählte Sven noch einiges über das HapKiDo, wo kommt es her, was sind die Prinzipien usw. Dann ging es aber endlich los mit dem üblichen aufwärmen, gefolgt von der Fallschule, die TKDlern ja gänzlich unbekannt ist (Im TKD heißt es, „Wer fällt hat selber Schuld“ ein Zitat von Jan).

Im Anschluss folgte ein breit gefächertes Programm an Selbstverteidigungstechniken, sowohl aus dem Prüfungsprogramm, als auch nicht Prüfungsstechniken.

Nach der doch anstrengenden und auch schweißtreibenden Trainingseinheit lud der Jubilar noch zu einem gemeinsamen Mittagessen. Im Ganzen eine sehr gelungene Aktion, Mayk bekam noch ein Zertifikat für die „erfolgreiche Teilnahme an einer HapKiDo – Schulung“ von Sven und Thony überreicht.

Wir haben uns sehr darüber gefreut, dass wir die für uns „schönste Kampfkunst“ auch einmal nicht HapKiDoin zeigen durften. Vielen Dank dafür und wir hoffen wir sehen uns mal wieder!



Sven Hagedorn    2.Dan HapKiDo  
Thony Funk       2.Dan HapKiDo