

Kup-Prüfung am 19.02.2024

Diesen Montag fand die erste Kup Prüfung des Jahres 2024 im Dojang des HapKiDo-College Wunstorfs statt.

Unter der Leitung von Anthony Funk (5.Dan) und Sven Hagedorn (5.Dan) stellten sich folgende Schüler ihrer Prüfung:

Katharina Rolf, 6.Kup (Gelb-Gurt)
Manuel Oeffner, 5.Kup (Orange-Gurt)

Nach einem leichten Aufwärmen, begann die Prüfung der Schüler mit der Fallschule (Nab-Pop), gefolgt von der Fußschule (Chok-Sul), in der unsere Schüler ihre gelernten Fußtritte auf traditionelle Art präsentierten.

Daraufhin folgten die Selbstverteidigungstechniken (Hosin-Sul). Hier mussten unsere Schüler die für den angestrebten Kup vorgesehenen Techniken an einem Partner vorführen.

Für Manuel kamen zusätzlich zur Vorführung der neuen Techniken, auch die Wiederholung der, bereits für den 6.Kup erlernten, Wiederholungstechniken dran. Als die Prüfung für Katharina nach der Hosin-Sul bereits beendet war, musste Manuel sich noch der freien Selbstverteidigung (Taeyron) stellen. Hierbei wird der zu Prüfende durch andere Teilnehmer angegriffen und muss sich für eine bestimmte Zeit mit ihm bekannten Techniken verteidigen.

Beide Schüler haben sich dieser Herausforderung erfolgreich gestellt und wir gratulieren herzlich zu ihrer bestandenen Prüfung!!

Das HapKiDo-College Wunstorf

