

Kup-Prüfung am 22. März 2023

Steinhude – HapKiDo-College Wunstorf

Am Mittwoch, den 22. März stellte sich unsere Schülerin Andrea Siemers der Prüfung zum 3. Kup (sog. „Blau-Gurt“).

Unter der Leitung von Thony Funk und Sven Hagedorn (beide 4. Dan) begann Andrea mit dem Nab-Pop, der Fallschule. Darauf folgte die Fußschule („Chok-Sul“), wo sie verschiedene Tritte vorstellte.

Weiter ging es dann mit dem Hosin-Sul der vergangenen Prüfungen, wo alle Techniken vom 6. Bis zum 4. Kup gezeigt werden musste.

Dann folgte das Hosin-Sul aus dem Prüfungsprogramm des 3. Kups: Hier zeigte Andrea zusammengefasst verschiedenste Verteidigungen gegen Umklammern aus verschiedenen Positionen, Angriffe mit einem Faustschlag sowie besondere Handlösetechniken.

Außerdem stellte sie das Kyek-Pa vor, den Bruchtest.

Schließlich gab es noch eine Besonderheit, die es in anderen Gürtelprüfungen nicht gibt: Als Taeryon wurde hier nicht die typische freie Selbstverteidigung gezeigt, sondern 2x3 Minuten Sparring.

Wir gratulieren Andrea zur erfolgreich bestandenen Schülerprüfung!!

Das HapKiDo-College Wunstorf

